

## BERATUNG

Wir beraten und unterstützen Sie oder Ihre Angehörigen bei der Bewältigung des Alltages durch z. B.

- Vermittlung von professionellen Hilfs- und Pflegediensten
- Beratung bei Pflegeanträgen
- Fragen zur Demenz

oder wir vermitteln an andere Institutionen weiter.

## BESUCHSDIENST

Sie fühlen sich einsam und wünschen sich einen netten Menschen, der Sie regelmäßig besucht, z. B. zum Klönen, zum Spaziergehen usw.?

Der ehrenamtliche Besuchsdienst ist kostenlos für Sie da!

### **Neu: LeseKreis**

Jeden Dienstag, 10.15–11.45 Uhr,  
in der Landesbibliothek, Pferdemarkt 15

**Bitte melden Sie sich für das  
Nachbarschaftsfrühstück an unter**

Tel. 04 41/95 72 24 19  
[meike.ache@awo-ol.de](mailto:meike.ache@awo-ol.de)

## PROJEKT HAND IN HAND

Um den Senioren aus Donnerschwee neben Informationen noch mehr Möglichkeiten der Zusammenkunft und Kontaktaufnahme untereinander zu bieten, finden einmal wöchentlich – immer am Donnerstag – alle Angebote im **Forum des Vereins Lebensimpulse** statt.

## VERANSTALTUNGORT

Ammergaustraße 140,  
im **Forum des Vereins  
Lebensimpulse**  
(Bus 323, Haltestelle  
Ammergaustraße)

Alle Angebote  
werden von  
Ehrenamtlichen  
durchgeführt.

## KONTAKT

**Ansprechpartnerin: Meike Ache**

Sprechzeiten

Mo./Mi./Do./Fr.: 9.00–12.00 Uhr

Mi./Do.: 14.00–16.00 Uhr

**AWO BEZIRKSVERBAND WESER-EMS e. V.**

**Projekt Hand in Hand**

Nadorster Straße 298–302

26125 Oldenburg

Tel. 04 41/95 72 24 19

[meike.ache@awo-ol.de](mailto:meike.ache@awo-ol.de)



© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 12/2019

Kontakte · Informationen · Beratung  
für Senior\*innen in Donnerschwee



Gefördert durch:



STADT OLDENBURG<sup>10</sup>

# Hand in Hand

## Programm 1. Quartal 2020



## JANUAR

*Do., 9. Januar · 14.30–16.30 Uhr*

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff für Spielbegeisterte.

*Do., 16. Januar · 10.00–12.00 Uhr*

### **Nachbarschaftsfrühstück**

Elke Müller bringt uns am Jahresanfang durch gezielte Bewegungen in Schwung.

*Do., 23. Januar · 14.30–16.30 Uhr*

### **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**

Für Senior\*innen, die gerne in netter Runde singen möchten.

*Do., 30. Januar · 14.30–16.30 Uhr*

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee/ Tee. Themen von früher und heute bestimmen den Nachmittag.

## FEBRUAR

*Do., 6. Februar · 14.30–16.30 Uhr*

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff für Spielbegeisterte.

*Do., 13. Februar · 10.00–12.00 Uhr*

### **Nachbarschaftsfrühstück**

Die Ernährungsberaterin Frau Krüger-Stührmann informiert über die geistige Fitness im Alter nach dem Motto: Gesunder Körper, gesunder Geist.

*Do., 20. Februar · 14.30–16.30 Uhr*

### **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**

Für Senior\*innen, die gerne in netter Runde singen möchten.

*Do., 27. Februar · 14.30–16.30 Uhr*

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee/ Tee.

## MÄRZ

*Do., 5. März · 14.30–16.30 Uhr*

### **Spieletreff**

Offener Nachbarschaftstreff für Spielbegeisterte.

*Do., 12. März · 10.00–12.00 Uhr*

### **Nachbarschaftsfrühstück**

Herr Eric Thormählen von der Betreuungsstelle der Stadt Oldenburg erklärt die Bedeutung der „Vorsorgevollmacht“. Was passiert, wenn ich selbst keine Entscheidungen mehr treffen kann?

*Do., 19. März · 14.30–16.30 Uhr*

### **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**

Für Senior\*innen, die gerne in netter Runde singen möchten.

*Do., 26. März · 10.00–12.00 Uhr*

### **Erzählcafé**

Offener Nachbarschaftstreff mit Kaffee/ Tee.

**Alle Veranstaltungen: Ammergaustraße 140 • Buslinie 323 • Haltestelle Ammergaustraße  
Im Forum des Vereins Lebensimpulse**